

Activa tu energía vital

Con Juanma



LLAMAS ESTELARES

@LlamasEstelares

La activación de la energía vital, también conocida como energía kundalini, es un concepto proveniente de las tradiciones espirituales y yoguísticas de la India.

Es una energía latente que todos los seres humanos tenemos, esa energía que los niños tienen tan activa y que nosotros como adultos en muchas ocasiones vamos perdiendo.

Esta energía, en antiguos escritos, es representada como una serpiente enroscada que, cuando se activa, asciende por la columna vertebral a través de los chakras, centros de energía distribuidos a lo largo del cuerpo.

@Llamasestelares

La práctica de una activación o despertar de la energía kundalini implica diversas técnicas de meditación, respiración y ejercicios físicos (como el yoga entre muchos) que buscan desbloquear y liberar esta energía. El propósito es alcanzar un estado de conciencia expandida, mayor conexión con nosotros mismos, y equilibrio físico y mental. El despertar de la kundalini puede ser una experiencia intensa y, según las tradiciones, puede llevar a una transformación profunda en la vida del practicante.



@Llamasestelares

LA SESIÓN DE ACTIVACIÓN:

En una activación de energía vital, estimulamos ese chakra raíz, conocido como “Mulhadara” donde reside nuestra energía vital, a través de frecuencias de sonido, que preparamos con música, y la vibración de nuestro biocampo como facilitadores de esta energía, acercando (cómo me gusta decir coloquialmente) nuestra chispa energética a vuestra llama vital, para que paso a paso sigáis desarrollando vuestra energía interior.

@Llamasestelares

Que tengo que hacer en una sesión:

Tan sólo has de tumbarte en la esterilla, relajarte y vibrar con la música (que estará a alto volumen), tus ojos estarán cerrados y las palmas de tus manos hacia arriba, en yoga se conoce como la postura (o asana) savasana, y rendirte al proceso, dejar la mente en casa como suelo decir,



LLAMASESTELARES

@Llamasestelares

Beneficios de la sesión :

En cada sesión podemos experimentar distintas sensaciones, tales como frío, calor, peso del cuerpo, ganas de reír, ganas de llorar, gritar ect, todo es normal, ya que (científicamente hablando) a través de la frecuencia musical pasamos del neocortex (cortex prefrontal) o cerebro racional al cerebro limbico, que es donde residen nuestras emociones y vivencias traumáticas;

Al liberar estas emociones podemos llegar a conseguir estados beneficiosos como mayor claridad mental, mayor vitalidad y energía, mejor enfoque en la toma de decisiones, aumenta la intuición y un largo ect, al final es tu propia energía la que te dará aquello que necesites en cada momento.

Quando es la próxima sesión?!

Este domingo día 9 a las 12:00 en Madrid, sera en la sala shambó, en calle granada 21, metro pacífico

el precio de la sesión son 50 euros, la duración será de entre 60/70 minutos más el tiempo que luego usemos para compartir nuestras sensaciones (quien desee hacerlo) aproximadamente una sesión suele durar 2 horas.

Sobre mi:

Me llamo Juanma López tengo una maestría en Reiki Usui y Reiki Kundalini, Biodescodificación, soy terapeuta de sonido especializado en gong y facilitador de la energía Kundalini...

todo esto dicen unos papeles, pero lo que siento que tengo es algo que va más allá que unos títulos o formaciones, y es una vivencia y experiencia en total consciencia conmigo mismo, un desarrollo de distintas situaciones vitales donde he aprendido a conocerme, a despertar en mi aquello que residía dormido, es ahí donde considero que está mi poder, ese poder que tú también tienes....

Tras 15 años practicando yoga kundalini y otros tantos años desarrollándome a nivel personal, trabajando problemas de salud propios, activando y elevando mi biocampo energético, llegue a la conclusión de que al igual que me había ayudado a mi, podía ayudar a los demás, mi último trabajo personal fue llevar el desapego al máximo, hasta el punto de dejarlo todo e irme a vivir viajando en una autocaravana, vida de la que llevo ya casi 5 años disfrutando a la vez que llevo mis terapias por todo el país (y parte del mundo) aportando mi granito de arena al bienestar de la humanidad;



Disfruto estando en la naturaleza, y como siempre digo, desarrollándome a diario, aportando con mis experiencias a aquellos que también caminan en el sendero de dejar este mundo un poquito mejor de cómo estaba antes de llegar 🌟🥰

Te invito a conocerme un poco más, seguirme en mis redes o en mi canal de difusión de WhatsApp;

Aquí te dejo los enlaces:

www.instagram.com/llamasestelares

www.tiktok.com/@llamasestelares

www.llamasestelares.com

[grupo de difusión WhatsApp](#)

[622.932.111](tel:622.932.111)

[Mail](#)



@Llamasestelares